

保健通信 特別号

茨城県立水戸農業高等学校 保健室 令和5年5月26日



新学期が始まり、今年度も健康診断の時期になりました。

6月まで多くの健康診断の日程があるので、日にちや時間・注意事項などを確認するようにしてください。また、この機会に自分の身体と向き合い、生活習慣を振り返れるといいですね☆

今年度お世話になる学校医

- ❖ 内科 : 増田剛太郎 先生 (なかの杜セントラルクリニック : 029-229-2391)
- ❖ 眼科 : 林 誠一郎 先生 (林眼科医院 : 029-252-7717)
- ❖ 耳鼻科 : 関 哲朗 先生 (せき耳鼻咽喉科クリニック : 029-295-9111)
- ❖ 歯科 : 小豆畑拓夫 先生 (小豆畑歯科医院 : 029-219-8035)
- ❖ 支援医 (内科) : 小野瀬好良 先生 (小野瀬医院 (整形外科) : 029-295-2221)
- (歯科) : 小豆畑明子 先生 (小豆畑歯科医院 : 029-219-8035)



健康診断はスクリーニングです！！

学校の健康診断は、スクリーニングです。

スクリーニングとは、集団の中から病気の人や病気になりそうな人を見つける医学的なより分けのことです。そのため、スクリーニングで異常が見つかったも、必ずしも病気が確定したわけではありません。その後の医師の診断によって、病気かどうかが確定されます。

学校健診の結果で異常があった場合は、必ず病院へ受診するようにしましょう。



❖ 健康診断の日程 ❖

項目	日程	準備等
内科検診		・学校指定運動着で受けてください。
(1年生)	5/10(水)PM ・ 5/31(水)PM	・金具のついたものは外して検診を受けるようにしてください。
(2年生・定時3年生)	6/14(水)PM	・未受診者については、必ず予備日に受診してください。
(卒学)	5/24(水)PM	
歯科検診		・口の中を清潔にして受けるようにしてください。
(1回目)	5/25(木)AM	・午後の検診の日は、食後にできるだけ歯みがきをしてください。
(2回目)	6/ 1(木)AM	
(3回目)	6/13(火)PM	
(定時制)	5/29(月)PM	
心臓・結核検診 (1年のみ)	6/15(木)AM	・学校指定運動着で受けてください。
		・金具のついたものは外して検診を受けるようにしてください。
		・未受診者については、後日日程を設定し、受診してください。
尿検査		・前日までに容器等を配付するので所定の日の所定の場所・時間に提出してください。
(1回目)	5/24(水)AM	
(2回目)	6/5(月)AM	

❖ お 願 い ❖

- * 内科検診と心臓・結核検診の時は、学校指定運動着で受けるようにしてください。
- * 健康診断がある日は、できる限り休まないようにしてください。
- * 健康診断を実施している間は、静かに待つようにしてください。

