

保健通信

2024.11.7

水戸農業高等学校
第3号 保健室

一雨ごとに肌寒くなり、体調を崩し来室する生徒が増えてきました。

また、インフルエンザだけではなく、高校生の間でも手足口病、溶連菌等に罹患している報告が今年は多く見られます。具合が悪いと感じた時には早めに休息するよう心がけてください。

☆ 感染症にかかった時には

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザなどにかかった場合には、「出席停止」扱いとなり、欠席にはなりません。

感染がわかった場合は、早めに担任へご連絡ください。

ご不明な点がございましたら、担任、保健室へご相談ください。



☆ 自分に合った薬を飲んでいますか？

時々、病院から処方された痛み止めを友達からもらって飲んだという生徒がいます。

医師から処方されたものを人にあげることは、法律で禁止されています。

また、市販薬でもアレルギーを起こす可能性もあります。

良かれと思った行動が思わぬ結果を引き起こすことがあります。

偏頭痛などがあり、よく頭痛を起こしやすい人は病院から処方された痛み止めを持ち歩くようにしましょう。

学校では内服薬を渡すことは一切していません。

私、痛み止めあるよ。
病院でもらったの。よく効くからあげるよ。



☆ ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチンの接種を逃した方へ

日本では毎年、約1.1万人の女性が子宮頸がんにかかり、約2,900人の女性が子宮頸がん で亡くなっています。若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんです。患者さんは20歳代から増え始めて、30歳代までにがんの治療で子宮を失ってしまう（妊娠できなくなってしまう）人も1年間に約1,000人います。

＜子宮頸がんにかかるのはなぜ？＞

- ・子宮頸がんは、子宮の頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんです。
- ・HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が原因と考えられています。
- ・感染は主に性的接触であり、女性の多くが一生に1度は感染するといわれています。

＜キャッチアップ接種の対象者：次の2つの要件を満たす方＞

①平成9年度～平成19年度生まれ（1997年4月2日～2008年4月1日）の女性

②過去にHPVワクチンの接種を合計3回うけていない

・接種に必要な期間：初回接種から約6か月

・必要な接種回数：3回（2025年3月末までに合計3回の接種を完了できなくても、それまでに行った接種の費用は、公費の対象になります）。



※接種期間を過ぎた場合は、自己負担が発生しますのでご注意ください。

＜キャッチアップ接種を受けるには＞

具体的な方法は、住民票のある市町村からお知らせが届きますので、そちらをご覧ください。過去に受けた回数や時期により、接種方法が異なる場合があるため、市町村や医療機関に相談してください。

＜キャッチアップ接種があるのは、なぜですか？＞

平成25年から令和3年のHPVワクチンの接種を個別にお勧めする取組が差し控えられていた間に、定期接種の対象であった方々の中には、HPVワクチンの公費での接種機会を逃した方がいます。公平な接種機会を確保する観点から、定期接種の対象年齢（小学校6年から高校1年相当）を超えて、あらためて公費での接種の機会を設けています。

＜今回お知らせをした理由＞

※全てのワクチンの接種は任意であり、ご家庭で判断いただくものです。

本人や保護者の判断が尊重されるべきものです。今回は、ワクチンが公費で受けられる期間が残り半年となり、接種するか検討できず機会を逃すことがないように、改めてお知らせをしました。